

Verksamhetsberättelse 2020

Hellas Friidrottsklubb, org.nr 802455-0918

Styrelsen för Hellas Friidrottsklubb får härmed avge verksamhetsberättelse och årsredovisning för räkenskapsåret 2020.

Hellas Friidrottsklubb har under året haft följande styrelse:

Styrelse fram till årsmötet i mars

Ordförande	Lars Holm
Kassör	Björn Sténson
Sekreterare	Anne Ahlsten
Ledamöter	Hanna McCarthy
	Jimmy Östling
	Marie Olsson
	Sibel Kulbay

Styrelsen har under året haft tio protokollförda styrelsemöten och ett årsmötesprotokoll. Klubben hade vid utgången av året cirka 700 medlemmar varav cirka 35 utgörs av heders- eller ständiga medlemmar.

Representation

Klubben har officiellt varit representerad vid följande tillfällen, inom parentes anges av vem.

- Stockholms Friidrottsförbunds årsmöte (Sibel Kaya)
- SolK Hellas alliansstyrelse (Lars Holm)
- Garantföreningen (Lars Holm)



Stockholmskampen 2020

Organisation

Hellas påbörjade under 2020 en stor omorganisation med fokus på att dela ansvar och organisation mellan styrelse, deltidsanställd, tränare med konsultuppdrag och föräldratränare under ledning av styrelseordförande. Jeanette Sténson Hallgren har under året avslutat sin anställning som framgångsrik huvudtränare och sportchef. Klubben är sedan slutet av 2010 medlem i Riksidrottsförbundet, Svenska Friidrottsförbundet och Stockholms Friidrottsförbund (08-fri).

Hellas Friidrottsklubb är en av sex medlemmar i SolK Hellas (alliansförening), bildad år 1899. Klubben bedriver elit- och breddverksamhet tack vare en duktig och välutbildad krets av tränare och ledare. Verksamhetsåret 2020 har varit annorlunda tävlingsmässigt på grund av corona-pandemin men Hellas fanns representerade på de flesta av de få tävlingar som arrangerades i Stockholmsområdet och flera nationellt med medaljer på Svealandsmästerskapen, JSM och USM. Två nya grupper har bildats och friidrottskul har fortsatt med många deltagare. För mer information om vår verksamhet hänvisas till klubbens Verksamhetsplan.



Träningsstruktur Hellas Friidrott

	Friidrottskul	Föräldraledd-träning	Ungdom	Junior/Senior Elit
Ålder	6-9 år	9-13 år	14-16 år	16+
Ansvarig	Frida Lundin	Föräldragrupp Ledning och samordning: Staffan Lindberg	Rafael Askros	Styrelse
Tränare (Totalt ca 60 Tränare)	Frida Lundin + ungdomstränare Totalt ca 8 tränare	Föräldrar + Elitbidragstagare + gästtränare Totalt ca 40 Tränare	Rafael Askros + Elitbidragstagare + gästtränare Totalt ca 8 tränare	Per kontrakt som driver egna verksamheter Totalt 4 tränare
Cirka (Totalt ca 470 aktiva)	100 aktiva	350 aktiva	25 aktiva	8 aktiva

En friidrottsresa med Hellas Friidrott

Träning för alla (under utveckling)

Hellas FK har idag 15 olika träningsgrupper i åldrarna från födda 2013 till veteran. Till dessa kan vi addera Friidrottskul (födda 11-15) som vi anordnat i fyra omgångar under året. Friidrottsgrupper för barn, leds av föräldrar, som utbildas till tränare bl.a. av de tränare klubben anställer på konsultuppdrag. Nytt för 2020 är att de elitaktiva i klubben ska inspirera och utbilda föräldratränare under sex tillfällen per år.

Nya grupper

Under hösten 2020 startades två nya friidrottgrupper, grupp 11-13 Bellander och grupp 12-13 Linn. En veterangrupp med c 20 deltagare har bildats under ledning av Frida Lundin och Hanna McCarthy. Frida Lundin, som är anställd av klubben på 50 %, skötte allt som har med friidrottskul att göra och även övrig administrativ verksamhet.

Sommarläger

Tack vare många anpassningar och hårt arbete av Jeanette Sténson Hallgren och Frida Lundin så genomfördes Hellas populära sommarläger under fyra veckor trots många corona-restriktioner.

SM och andra tävlingar

På landslagsnivå har vi haft två representanter Calle och Olle. Calle tog en finfin tredjeplats på Finkampen och Olle deltog på 400 meter på den s.k. landskampsutmaningen (på grund av den rådande corona-situationen) där junior- och ungdomslandslag tävlade mot varandra. Under SM-tävlingarna tog vi sammanlagt nio medaljer, varav tre guld, fyra silver och två brons. Alla dessa medaljer togs i junior- och ungdomsklasserna.

Stockholmskampen

Stockholmskampen 2020 fick arrangeras i uppdelade deltävlingar med färre deltagare vid varje tillfälle p.g.a. pandemin och Hellas deltog med aktiva födda 07 och 08. Tre deltävlingar genomfördes och Hellas bidrog med funktionärer på samtliga.

Måluppfyllelse

Vi ökar kontinuerligt vår verksamhet och har utbildat många nya tränare både internt med erfarna tränare, gästtränare och externt via Stockholm och Svenska Friidrottsförbundens utbildningsprogram.

Arrangemang

På grund av pandemin så fick flera av Hellas årliga arrangemang ställas in. Under våren arrangerades en intern hopptävling för de äldre deltagarna. Istället för Björknässpelen anordnades ett corona-anpassat klubbmästerskap i september med många deltagare och starter.

Utmärkelser och stöd

Hellas Friidrott delar under årsmötet 2020 ut följande priser.

Årets Hoppare Hellas FK 2020

Emilia Sjöstrand, Tresteg

Carl Sténson, Stav

Årets Löpare Hellas FK 2020

Bilge Kaya, 200m

Olle Billgren, 400m

Årets Kastare Hellas FK 2020

Carl Widenholm, Spjut

(Inga kvinnliga aktiva har deltagit i kasttävlingar)

Årets ungdom Hellas FK 2020

Olle Billgren, 400 m

Årets ungdomsledare Hellas FK 2020

Bilge Kaya

Stipendier från friidrottsstyrelsen

Bilge Kaya 1000 kr

Ulrika Lomakka 1000 kr

Mats "Matte" Olssons minnesfond

2020 tilldelas priset till Emilia Sjöstrand för hennes trestegsinsatser och Mette Brands för hennes engagemang som tränare på läger och friidrottskul.

Hellpp

Hellpp är ett stipendium som har instiftats av en tidigare medlem i klubben, Krzysztof Furmaniuk. Mer om detta stipendium finns att läsa om på klubbens hemsida. Mot bakgrund av att 2020 var ett år som till stor del var ett "förlorat år" p.g.a. corona-pandemin har styrelsen inte kunnat hitta någon lämplig kandidat för detta stipendium.

Av klubben ansökta bidrag för verksamheten 2020

Ansökan	Ansökan via	Idrottsmedel	Angivet belopp
Björknässpelen	Riksidrottsförbundet	Kompensationsstöd IF - Corona kvartal 3	13 000
Ledarskap och kost	RF-SISU Stockholm	Utbildning aktivitetsledare	8 000
Stöd under friidrottsskolan pga coronapandemin	RF-SISU Stockholm	Bibehållen verksamhet under coronarestriktionerna	17 100
Ökade kostnader Friidrottsskola pga corona	Svenska Friidrottsförbundet	Bibehållen verksamhet under coronarestriktionerna	37 000
Hellas friidrott	Riksidrottsförbundet	Kompensationsstöd IF: Corona	1 000
Tävla under corona-krisen	Svenska Friidrottsförbundet	Bibehållen verksamhet under coronarestriktionerna	12 000
Utbildning och anpassning till Barnkonventionen	Svenska Friidrottsförbundet	Idrottslyftet Förening 2019	10 000
Drop-In träningar	Svenska Friidrottsförbundet	Idrottslyftet Förening 2019	7500
Hel och stark	RF-SISU Stockholm	2019 - Ny syn på träning och tävling	7500

Bidrag från Hellasalliansen

Utmärkelsen Årets Hellen 2020 gick till Carl Sténson med beloppet 10 .000 kr

Pengar har delats ut till projekt inom klubbens verksamhet och personliga stipendier från:
Färbrors minne Palmers fond, Jutners fond, Supporterfonden och Belzska fonden enligt följande:

Elitstipendie

- Olle Billgren 2500 kr
- Carl-Einar Söderström-Eskonniemi 1500 kr
- Elias Sahlin 2000 kr
- Carl Widenholm 1500 kr

Belzska fonden

- Ebba Inngul 1000 k
- Ulrika Lomakka 1000 kr

Övriga bidrag

30 000:- från Pro Patria att använda för tävlingsresor typ Surbullespelen

15 000:- från Boofonden

Förutom LOK-stöd har vi även erhållit administrationsbidrag från Nacka kommun.

EKONOMI

Flerårsöversikt (tkr)	2020	2019	2018	2017	2016
Nettoomsättning	1 942	1 870	1 401	1 433	1 217
Resultat efter finansiella poster	336	78	151	112	-55
Soliditet (%)	73	68	61	58	39

Förändring av eget kapital

	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	393 836	77 513	471 349
Disposition enligt beslut av föreningsstämman	77 513	-77 513	0
Årets Överskott		319 740	319 740
Belopp vid Årets utgång	471 349	319 740	791 089

Förslag till vinstdisposition

Styrelsen förslår att till förfogande stående överskott (kronor):

Balanserat överskott	471 349
Årets överskott	<u>319 740</u>
	791 089

Disponeras så att
i ny räkning överföres **791 089**

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar.